



# *Le cycle naturel de l'énergie émotionnelle*

De la confusion émotionnelle à l'élan altruiste.

*Myriam CASES-JOLINON*

*Psychanalyste*

*Membre titulaire du GIREP*

**7 et 8 septembre 2019**

*A l'aide de relaxations, de visualisations créatrices et de méditations actives basées sur l'étude des cycles, nous aborderons ensemble cet immense univers qu'est notre territoire émotionnel .*

*Nous essaierons de comprendre le fonctionnement de cette énergie précieuse , sans la refouler, sans la projeter sur autrui, dans le respect de nous-mêmes et d'autrui.*

*Nous apprendrons comment l'émotion peut devenir un outil de libération et d'ouverture du cœur au service de la Conscience.*

## **Temple de KAGYU DZONG**

*Route de la ceinture du lac Daumesnil, 75012 Paris*

Renseignements : 06 18 41 68 62

site web : [www.pelerinsdepaix.org](http://www.pelerinsdepaix.org)

### Prochains séminaires

09- 10 Novembre 2019

07- 08 Décembre 2019

11- 12 Janvier 2020

08- 09 Février 2020

07 - 08 Mars 2020