



Méditations régulières

- Tara verte : les mardis de 9h30 à 10h30
- Chiné particulier du précédent Kalou Rinpoché : les mardis de 19h30 à 20h30
- Tchenrézi : les mercredis de 18h à 19h
- Bouddha de médecine : les jeudis de 9h30 à 10h30
- Yoga avec Karine : les vendredis de 19h30 à 20h30

Centre Bouddhique Kagyu-Dzong- Route de la Ceinture du Lac Daumesnil - 75012 Paris
Site Internet : www.kagyu-dzong.fr - Tél. 01 40 04 98 06

Septembre 2018 *

- **Samedi 8 et dimanche 9 septembre : Festival pour la Paix**
- Mercredi 12 septembre à 19h30 : Ouverture du Centre
- **Mercredi 12 septembre à 19h30 : Initiation du Bouddha de médecine et vœux du Refuge par le Vénérable Lama Gyomé**
- Samedi 15 septembre à 14h30 : Cours de Tibétain avec Yoann Blanchet
- Samedi 15 septembre à 16h30 : Introduction au bouddhisme et méditation avec Yoann Blanchet
- Samedi 15 septembre à 18h : Mahakala et Tchenrézi avec Yoann Blanchet
- **Dimanche 16 septembre à 12h30 : Anniversaire de Kagyu Dzong (réservation avant le 12 septembre) €**
- Mercredi 19 septembre à 19h30 : Méditation et entraînement mental avec Anne
- Samedi 22 septembre à 10h : Programme de Lama Jangchup
- Dimanche 23 septembre à 10h : Programme de Lama Jangchup (*voir conditions sur le site*)
- Samedi 29 et dimanche 30 septembre à 10h : Séminaire de Myriam Jolinon

Octobre 2018 *

- Samedi 6 octobre à 16h : Enseignement sur «Relativité et vacuité » avec Laurent Nottale
- Dimanche 7 octobre à 15h : Cours de calligraphie avec Tomoka Furukawa
- Mercredi 10 octobre à 19h30 : Méditation et entraînement mental avec Anne
- Samedi 13 et dimanche 14 octobre : Retraite de Nyoung Né avec Ani Yéshé Lhamo
- Samedi 13 et dimanche 14 octobre à 18h : méditation de Mahakala et de Tchenrézi avec Ani Yéshé Lhamo
- Mercredi 17 octobre à 19h30 : Explications de la méditation de Tchenrézi avec Yoann Blanchet
- Samedi 20 octobre à 10h : Programme de Lama Jangchup
- Dimanche 21 octobre à 10h : Programme de Lama Jangchup (*voir conditions sur le site*)
- Samedi 27 octobre à 14h30 : Cours de Tibétain avec Yoann Blanchet
- Samedi 27 octobre à 16h30 : Introduction au bouddhisme et méditation avec Yoann Blanchet
- Samedi 27 octobre à 18h : Mahakala et Tchenrezi avec Yoann Blanchet

Novembre 2018 *

- Dimanche 4 novembre à 15h : Cours de calligraphie avec Tomoka Furukawa
- Samedi 10 et dimanche 11 novembre à 10h : Séminaire de Myriam Jolinon
- Mercredi 14 novembre à 19h30 : Méditation et entraînement mental avec Anne
- Samedi 17 novembre à 10h : Programme de Lama Jangchup
- Dimanche 18 novembre à 10h : Programme de Lama Jangchup (*voir conditions sur le site*)
- Samedi 24 novembre à 14h30 : Cours de Tibétain avec Yoann Blanchet
- Samedi 24 novembre à 16h30 : Introduction au bouddhisme et méditation avec Yoann Blanchet
- Samedi 24 novembre à 18h : Mahakala et Tchenrezi avec Yoann Blanchet
- Mercredi 28 novembre à 19h30 : Explications de la méditation de Tchenrézi avec Yoann Blanchet

Décembre 2018 *

- Samedi 1er décembre à 16h : Enseignement sur «Relativité et vacuité » avec Laurent Nottale
- Dimanche 2 décembre à 15h : Cours de calligraphie avec Tomoka Furukawa
- Mercredi 5 décembre à 19h30 : Explications de la méditation de Tchenrézi avec Yoann Blanchet
- Samedi 8 et dimanche 9 décembre à 10h : Séminaire de Myriam Jolinon
- Mercredi 12 décembre à 19h30 : Méditation et entraînement mental avec Anne
- Samedi 15 décembre à 10h : Programme de Lama Jangchup
- Dimanche 16 décembre à 10h : Programme de Lama Jangchup (*voir conditions sur le site*)
- **Mercredi 19 décembre : Repas de Noël et fermeture du Centre**

* **Méditations régulières** les mardis, mercredis et jeudis :
voir détails et horaires au verso